

負荷試験経過表

負荷試験日 ____月 ____日 氏名 _____ 年齢 ____歳

体重 _____ kg ID _____

負荷する食品の種類 卵・牛乳・小麦・その他 (_____)

- 実際摂取する食品
- たまこな 25 (全卵0.2g相当)
 - たまこな 250 (全卵2g相当)
 - たまこな 750 (全卵6g相当)
 - みるこな 100 (牛乳3ml相当)
 - その他 (_____)

上記の摂取量 1包・ (_____ 包・g・ml・個)

一緒に食べるもの 水・リンゴジュース・おかゆ・その他 (_____)

負荷前の確認事項

- 当日の体調 良 ・ 不良
- 過去3日程度の内服薬 無 ・ 有 (_____)
- 前回受診から負荷試験日
までの誘発症状 無 ・ 有 (_____)

経過表

時刻	経過
時 分	負荷食品の摂取
時 分	
時 分	
時 分	
時 分	
時 分	

判定 陽性・陰性・判定保留(軽微な症状)・判定保留(摂取量不足)

- 食事指導内容
- 陽性(+)であり、これまでの食事制限を続ける
 - 陰性(-)であり、本日の量までの摂取を許可する
 - 陰性(-)であり、(_____)までの摂取を許可する
 - 判定保留(軽微な症状)であり、(_____)
 - 判定保留(摂取量不足)であり、これまでの食事を続ける
 - その他

自宅に頓服薬があるか 有 ・ 無 (当日処方必要・不要)

次回外来予定日 _____ 月 _____ 日 _____ 時