

負荷試験経過表

負荷試験日 ___月 ___日 氏名 _____ 年齢 _____ 歳

体重 _____ kg ID _____

負荷する食品の種類 卵・牛乳・小麦・その他（ _____ ）

- 実際摂取する食品
- たまこな 25 （全卵0.2g相当）
 - たまこな 250 （全卵2g相当）
 - たまこな 750 （全卵6g相当）
 - みろこな 100 （牛乳3ml相当）
 - その他（ _____ ）

上記の摂取量 1包・（ _____ 包・g・ml・個）

一緒に食べるもの 水・リンゴジュース・おかゆ・その他（ _____ ）

負荷前の確認事項

- 当日の体調 良 ・ 不良
- 過去3日程度の内服薬 無 ・ 有（ _____ ）
- 前回受診から負荷試験日
までの誘発症状 無 ・ 有（ _____ ）

経過表

時刻	経過
時 分	負荷食品の摂取
時 分	
時 分	
時 分	
時 分	
時 分	

判定 陽性 ・ 陰性 ・ 判定保留（軽微な症状） ・ 判定保留（摂取量不足）

- 食事指導内容
- 陽性(+)であり、これまでの食事制限を続ける
 - 陰性(-)であり、本日の量までの摂取を許可する
 - 陰性(-)であり、（ _____ ）までの摂取を許可する
 - 判定保留（軽微な症状）であり、（ _____ ）
 - 判定保留（摂取量不足）であり、これまでの食事を続ける
 - その他

自宅に頓服薬があるか 有 ・ 無（当日処方必要 ・ 不要）

次回外来予定日 _____ 月 _____ 日 _____ 時